

國立高雄大學運動健康與休閒學系核心必修及核心選修科目表

105 學年度以後大學部學士班入學新生適用

110 年 11 月 9 日 110 學年度第 1 次系課程委員會決議通過

	一年級			二年級			三年級			四年級		
		上	下		上	下		上	下		上	下
核 心 必 修	運動健康與休閒學導論 (張志成、白秀華、潘明珠)	3		健康心理學 (陳詢榮)	2		個人自我健康照顧(章順仁、吳佩芳)	2		社區健康營造(白秀華、章順仁)	3	
	人體解剖生理學(含實驗)(劉紹東)	2	2	健康體適能 (張志成)	2		健康促進理論與實務 (白秀華)		3	運動健康與休閒學實作 (李福恩)	2	
	普通心理學 (陳詢榮)		2	健康飲食 (吳佩芳)	2					產業實習 (張志成)		3
	環境健康學 (白秀華)		2	健康行為科學 (陳詢榮)		2						
學分小計		5	6		6	2		2	3		5	3
核 心 選 修	生命科學導論 (劉紹東)	3		統計學(含實習) (章順仁)	3		體重控制 (吳佩芳)		2	健康生活型態疾病與預防(吳佩芳)	3	
	休閒旅遊與健康(白秀華、徐爾烈)	3		安全教育與急救學(含實驗) (簡昭漢)	4		健康檢查與評估(吳佩芳)	3				
	社會學(莊淑姿)	2		消費者健康與保護(吳佩芳)		3	行為改變策略與應用 (陳詢榮)	2				
	特殊族群之健康與文化 (章順仁)		2	老人健康促進 (章順仁)		2	團體動力學 (陳詢榮)		2			
				行銷管理 (潘明珠)		3	研究方法 (章順仁)		3			
				管理學 (潘明珠)	3		原住民健康評估與促進 (章順仁)		2			
				運動休閒消費者行為(張景弘)		2	人力資源管理 (潘明珠)	3				
						健康資訊與應用(章順仁)		2				
學分小計		8	2		10	10		8	11		3	0

說明：

最低畢業學分：130 學分，系必修 32 學分，校定必修 4 學分，通識選修 28 學分及其他專業選修。

『畢業年級相當於國內高級中等學校二年級之國外或香港、澳門同級同類學校畢業生，以同等學力資格入學者，應於註冊入學後補修課程學分 12 學分(至少修習本系課程 6 學分)，其畢業學分數應為就讀本系之最低畢業學分數外加 12 學分，重覆修習科目之學分數不列入計算；本類資格入學學生若修讀符合教育部所定大學辦理國外學歷採認辦法、大陸地區學歷採認辦法及香港澳門學歷檢覈及採認辦法規定之大學校院開設之大學先修課程、我國大學校院赴境外開設之推廣教育學分班之課程者，得於入學前提出抵免申請，至多抵免 6 學分。』

一、最低畢業學分數 130 學分，系必修 32 學分，系選修 66 學分，校定必修「中文」4 學分、「英語會話與閱讀」4 學分，「服務學習培養 A、B」0 學分，「體育（一）（二）（三）（四）」0 學分，通識選修 24 學分。

二、本校日間學制大學部畢業前應通過之基本能力檢核：

（一）英文能力畢業資格檢定（依本校「英文能力畢業資格檢定實施辦法」）。

（二）資訊能力畢業資格檢定（依本校「資訊基本能力畢業資格檢定實施辦法」）。

三、依本校「專業應用型法律課程開設、學分採認及畢業條件辦法」規定，本系承認專業應用型法律課程為：「專業應用型法律課程：休閒政策與法規（2 學分）」

四、本學系最低畢業學分數內含專業應用型法律課程之學分。

國立高雄大學運動健康與休閒學系專業選修-運動健康促進學群科目表

105 學年度以後大學部學士班入學新生適用

	一年級			二年級			三年級			四年級		
		上	下		上	下		上	下		上	下
專業選修-運動健康促進學群	運動技能學習 (李福恩)	2		運動傷害與防護學 (梁可欣)		2	人體肌肉動力學 (劉紹東)	3		老人健身運動行為理論與實務 (張志成)	2	
	運動與健康生活 (吳佩芳)	2		基礎按摩學 (劉紹東)	2		網球(張志成)		2	適能瑜珈 (李福恩)	2	
	運動科學 (張志成)	3		重量訓練 (李福恩)		2	健身運動心理學 (張志成)		2	運動場域安全概論 (張景弘)	2	
	運動動作控制 (張志成)		2	運動生理學 (吳佩芳)		3	游泳與水域安全救生 (林榮男)		2	職場壓力管理 (陳詢榮)		2
				運動生理學實驗 (吳佩芳)		1	徒手肌肉測試 (劉紹東)		2	運動與健康專業英文 (劉紹東)		2
				人類生殖生理概論 (劉紹東)		2	運動保健學 (劉紹東、張志成、吳佩芳)		2	運動防護實習(張志成)	2	
				運動活動理論與實務(張景弘)	2		自行車運動休閒實務(張景弘)	3		運動保健之經營與管理(梁可欣)	2	
				有氧運動(孫婉華)	2		運動休閒行銷 (張景弘)	2		人體運動學 (劉紹東)	2	
				進階有氧(孫婉華)		2	運動產業分析 (張景弘)		2			
				運動處方 (張志成)	2		運動生物化學(含實驗) (吳佩芳)	3				
				運動傷害防護儀器之運用(梁可欣)	2		運動傷害評估學 (梁可欣)		2			
							健身運動訓練(李福恩)		2			
							運動傷害貼紮 (廖麗惠)	2				
學分小計		7	2		10	12		13	16		12	4

說明：

專業選修(運動學群)：共開出 76 學分。滿足一個學群需修習 34 學分。

國立高雄大學運動健康與休閒學系專業選修-休閒健康促進學群科目表

105 學年度以後大學部學士班入學新生適用

	一年級			二年級			三年級			四年級		
		上	下		上	下		上	下		上	下
專業選修-休閒健康促進學群	經濟學 (可跨系選課)	3		觀光學(潘明珠)	3		財務管理與實務 (可跨系選課)	3		職場壓力管理 (陳詢榮)		2
	休閒與健康生活 (陳詢榮)	2		旅遊日語-初級 (吳得智)	2		休閒活動設計與 評估(莊淑姿)	3		服務業管理與實 務(潘明珠)	3	
	適應體育 (李福恩)		2	旅遊英語-初級 (陳信智)	2		戶外休閒活動 (李福恩)	2		休閒產業的藝術 管理(鄭越才)	1	1
	休閒與遊憩學 (潘明珠)		3	導覽解說教育 (莊淑姿)	2		休閒農場經營管 理與實務 (莊淑姿)	3		休閒文獻選讀 (莊淑姿)	3	
	團康活動理論與 實務(李福恩)	2		旅遊日語-中級 (吳得智)		2	生態旅遊 (張景弘)		3	鄉村旅遊發展與 政策(莊淑姿)		3
	休閒、文化與活 動(莊淑姿)		3	旅遊英語-中級 (陳信智)		2	休閒政策與法規 (陳孝文)		2			
				導遊與領隊實務 (陳孝文)	2		休閒運動實務-木 球(張志成)	2				
				休閒規劃與活躍 生活(李福恩)	2		戶外遊憩管理與 實務(潘明珠)		3			
				旅遊規劃實務 (李福恩)		2	休閒社會學 (莊淑姿)		3			
							芳香療法理論與 實務(陳詢榮)	2				
學分小計	7	8		13	6		15	11		7	6	

說明：
專業選修(休閒學群)：共開出 73 學分。滿足一個學群需修習 34 學分。