

國立高雄大學運動健康與休閒學系運動防護實習實施要點

108 年 12 月 24 日 108 學年度第 5 次系務會議通過；110 年 6 月 22 日 110 學年度第 8 次系務會議修正通過

一、 運動健康與休閒學系（以下簡稱本系）為使學生運動防護實習理論與實務相結合，並增進實務經驗，配合運動防護實習課程特訂定本要點。

二、 學生實習資格限制：

下列任一課程未修畢者，不得申請運動防護實習。

1. 人體解剖生理學（含實驗）(1)
2. 人體解剖生理學（含實驗）(2)
3. 運動處方
4. 基礎按摩學
5. 運動傷害防護儀器之運用
6. 運動生理學
7. 運動傷害與防護學
8. 運動生物化學（含實驗）
9. 人體肌肉動力學
10. 個人自我健康照顧
11. 運動傷害貼紮
12. 健身運動心理學
13. 運動保健學
14. 健身運動訓練
15. 運動傷害評估學
16. 運動保健之經營與管理

三、 實習單位須經本系學生實習暨就業輔導委員會審核通過之校外單位。

四、 志願選填及分發依申請實習學生之歷年成績總平均排序。

五、 學生於實習期間，除應遵守本校有關規定外，並應遵守各實習單位之規定，如有違反規定，依照本校學生獎懲準則及有關規定懲處。

六、 申請實習學生須於當學期修習運動防護實習課程。

七、 經分發後不得任意變更實習單位，若有更改需求者（例如：家庭重大變故、適應不良等），由學生提出申請，並依本系學生實習暨就業輔導委員會審核之決議辦理。

八、 依本辦法開設之運動防護實習課程為二學分，成績評量包含實習時數、實習單位

評分及實習心得等三部分，各部分計分比例及方式如下：

1. 實習時數 (40%)：一學期實習時數必須滿 250 小時以上，符合者給予 40 分，未符合者以零分計算。
2. 實習單位評分 (40%)：實習期滿後，由實習單位給予評量；若評量未達 60 分者，此項以零分計算。
3. 實習心得 (20%)：實習期滿後一週內繳交心得報告，未繳交或成績未達 60 分者，此項以零分計算。
4. 以上三部分評量有任一項零分者即為不及格。

九、 本要點未規定事項，悉依本校法規及其他有關規定辦理。

十、 本要點經本系系務會議通過後，自公佈日起實施，修正時亦同。

國立高雄大學運動健康與休閒學系「運動防護員」證照課程開課規劃

		上學期	學分/任課老師	下學期	學分/任課老師
基礎	一年級	人體解剖生理學(含實驗)(1)/	2 學分 劉紹東老師	人體解剖生理學(含實驗)(2)	2 學分 劉紹東老師
應用	二年級	運動處方	2 學分 張志成老師	運動生理學	3 學分 吳佩芳老師
		基礎按摩學	2 學分 劉紹東老師	運動傷害與防護學	2 學分 梁可欣老師
		運動傷害防護儀器之運用	2 學分 梁可欣老師		
實務	三年級	運動生物化學(含實驗)	3 學分 吳佩芳老師	健身運動心理學	2 學分 張志成老師
		人體肌肉動力學	3 學分 劉紹東、吳汶蘭老師	運動保健學	2 學分 張志成、劉紹東、吳佩芳老師
		個人自我健康照顧	2 學分 章順仁、吳佩芳老師	健身運動訓練	2 學分 李福恩老師
		運動傷害貼紮	2 學分 廖麗惠老師	運動傷害評估學	2 學分 梁可欣老師
實習	四年級	運動保健之經營與管理	2 學分 梁可欣老師	運動防護實習	2 學分 張志成老師