

# 國立高雄大學運動健康與休閒學系學生實作及產業實習辦法

97 年 6 月 3 日 96 學年度第 3 次學生實習暨就業輔導委員會通過,97 年 6 月 6 日 96 學年度第 10 次系務會議通過

98 年 1 月 13 日 97 學年度第 1 次學生實習暨就業輔導委員會修正通過,98 年 1 月 13 日 97 學年度第 5 次系務會議通過

99 年 12 月 28 日 99 學年度第 1 次學生實習暨就業輔導委員會修正通過,100 年 1 月 12 日 99 學年度第 4 次系務會議通過

107 年 6 月 12 日 106 學年度第 2 次學生實習暨就業輔導委員會修正通過,107 年 6 月 19 日 106 學年度第 3 次系務會議通過

109 年 6 月 11 日 108 學年度第 3 次學生實習暨就業輔導委員會修正通過, 109 年 6 月 19 日 106 學年度第 3 次系務會議通過

110 年 5 月 25 日 109 學年度第 7 次系務會議修正通過

## 一、 實習目的

運動健康與休閒學系（以下簡稱本系）為使學生理論與實務相配合，並增加實務經驗，特訂定本辦法。

## 二、 實習時數及學分

學生畢業前需完成實作至少一百小時，產業實習需滿二個月，未完成實習課程者不得畢業，修習學分數實作 2 學分，產業實習 3 學分。若遇特殊情事無法進行實習或完成實習時數，須提相關會議審議，並依決議辦理。

## 三、 實習方式

- (一) 實作時間：自一年級下學期開學至四年級上學期結束。
- (二) 產業實習時間：自二年級下學期暑假得開始進行產業實習。
- (三) 實作單位：凡推動及協助校內外運動、健康與休閒相關之各項業務或活動者，需繳交實作申請書及校外實作家長同意書，必要時另需附活動企劃書，且經本系學生實習暨就業輔導委員會審查後始可進行。實習單位應符合本系之認定標準，並經由本系建議或核可之相關單位實習之。

實作範疇：

1. 參與本系教師教學研究計畫。

2. 系所規劃之校內外賽會活動。
3. 與本系合作之校際校內活動。
4. 參加校內外研習或演講，檢具證明，累積總時數至多 25 小時。
5. 取得運動、健康與休閒相關專業證照者，檢具證明，累積總時數至多 25 小時。證照依等級核給時數標準為：國際級 15 小時，國家級 10 小時，地區級 5 小時。
6. 以上實作範疇，如有爭議情事，提學生實習暨就業輔導委員會審議。

(四) 產業實習單位：學生參與產業實習之單位與工作內容，除需經系上審核外，並應事先徵得家長同意，於繳交家長同意書後，始可前往實習。(如附表一)

(五) 學生實作及產業實習期間相關規定：

1. 學生實習期間，由本系與實習單位進行輔導與檢討改進。
2. 為維持良好校譽，學生於實習期間仍應遵守本校校規，若違反規定者，依校規辦理。
3. 學生於實習期間無故取消、更改或終止實習者，不承認該次實習時數，且得提學生實習暨就業輔導委員會討論。
4. 凡學生至各單位實習，務必遵守該單位之規定。
5. 學生於實作及產業實習結束後，需依規定繳交心得報告及自我評量表。
  - (1) 學生於每次實作結束後一週內繳交自我評量表至本系辦公室。
  - (2) 學生於產業實習結束後開學第一週內繳交心得報告及自我評量表至本系辦公室。
6. 實習期間若遇困難或其他變化事項，學生應於一週內逕與本系辦公室聯繫協調。
7. 每次實作時間不得低於八小時，實作內容應包含工作說明、實際操作及經驗交流等部分。
8. 產業實習學生自行提出申請之實習單位，需符合本系之認定標準。(附件二)
9. 產業實習學生除實習單位另有規定外，需自行投保實習及往返旅途期間之意外保險，其保額不得低於新台幣貳佰萬元。
10. 校外實作期間，學生自行負責往返實作單位之交通及食宿等個人事項。
11. 有關實習未盡事宜，提本系學生實習暨就業輔導委員會討論。

(六) 實作及產業實習成績評量

1. 實習期滿時，由相關單位填寫學生之成績考核表並寄回本系辦公室。
2. 成績之計分比率如次：

實作：實作單位之評分 70%及實作相關活動綜合評量佔 30%。

產業實習：實習單位之評分佔 40%、實習心得報告佔 30%及實習相關活動綜合評量佔 30%。

3. 成績考評說明如下：

(1) 實作成績考評分成二階段：

第一階段實作成績：

由實作單位評量佔 70%（學生須完成實作至少 100 小時，且每次實作成績達 60 分以上）

第二階段實作相關活動成績：

由實作指導老師評量佔 30%（參考學生自我評量表與實習相關活動評量表，且學生須全程參與實習相關活動），成績以 60 分為及格。兩階段之實作成績中，有任一階段不及格者，總成績計為「不及格」。

例如：第一階段實作成績為 90 分、第二階段實作相關活動綜合評量成績為 50 分，雖總成績超過六十分，但仍計為「不及格」，因此必須重新參與第二階段實作相關活動綜合評量，成績達到及格分數始完成實作課程。

(2) 產業實習成績考評分成三階段：

第一階段實習成績：

由實習單位評量佔 40%（學生須完成產業實習二個月），且每次實習成績達 60 分以上。

第二階段實習心得報告成績：

由實習指導老師評量佔 30%。

第三階段實習相關活動成績：

由實習指導老師評量佔 30%（學生須全程參與實習相關活動），成績以 60 分為及格。三階段之實習成績中，有任一階段不及格者，總成績計為「不及格」。

例如：第一階段實作成績為 90 分、第二階段實習心得報告成績為 50 分、第三階段相關活動成績為 90 分，雖總成績超過六十分，但仍計為「不及格」，因此必須重新撰寫實習心得報告，成績達到及格分數始完成產業實習課程。

- (七) 實作及產業實習輔導：學生實作及產業實習期間，安排本系教師至各單位進行輔導關懷或以電話查訪，以確定學生學習過程平安、順利。

四、 本辦法如有未盡事宜，則依其相關規定辦理。

五、 本辦法經系務會議通過後實施，修正時亦同。