

# 國立高雄大學運動健康與休閒學系碩士在職專班學生基本素養與核心能力 訂定暨檢核實施要點

100 年 6 月 19 日 100 學年度第 6 次系務會議通過,101 年 10 月 12 日 101 學年度第 1 學期第 1 次院務會議通過

中華民國 111 年 2 月 23 日 110 學年度第 5 次系務會議修正後通過，中華民國 111 年 3 月 23 日人文社會科學院 110 學年度第 2 學期第 1 次院務會議備查

一、國立高雄大學運動健康與休閒學系（以下簡稱本系）依據本校「國立高雄大學學生基本素養與核心能力訂定暨檢核實施要點」、「國立高雄大學人文社會科學院教育目標與核心能力訂定暨檢核實施計畫」及「國立高雄大學運動健康與休閒學系教育目標與核心能力訂定暨檢核實施計畫」，訂定「國立高雄大學運動健康與休閒學系碩士在職專班學生基本素養與核心能力訂定暨檢核實施要點」（以下簡稱本要點）。

二、本系學生應具備之基本素養與核心能力：

（一）基本素養：具有健康知能之運動指導與規劃、休閒規劃與管理素養。

（二）核心能力：運動健康休閒專業能力、學術研究能力。

三、本系學生基本素養與核心能力之實施及檢核機制如下表所示：

基本素養	實施方式 (相對應課程)	檢核機制
具有健康知能之運動指導與規劃、休閒規劃與管理素養	必修課程： 碩士論文、專題討論、運動健康與休閒研究方法、統計分析(含實習)、學術論文寫作	修習 18 學分
核心能力	實施方式 (相對應課程)	檢核機制
運動健康休閒專業能力	1. 健康促進專業課程： 人體解剖學特論、健康促進特論 2. 運動知能專業課程： 運動心理學特論、身體活動與健康特論 3. 休閒遊憩專業課程： 休閒旅遊與健康特論、休閒心理學特論、文化休閒	修習 12 學分（健康促進專業課程、運動知能專業課程、休閒遊憩專業課程，各需修至少 3 學分）

	與健康特論、永續觀光與 遊憩發展	
學術研究能力	必修課程： 運動健康與休閒研究方 法、統計分析（含實習）、 學術論文寫作	修習 8 學分

四、本要點經系務會議通過，院務會議備查後實施，修正時亦同。